

WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH POMOCY I WSPARCIA OSOBOM DOZNAJĄCYM PRZEMOCY DOMOWEJ

MOŻESZ ZADZWONIĆ DO:

- **116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży,**
- **800 121 212 – Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka.**
Osoby, które tam pracują, udzielą Ci wielu przydatnych wskazówek i pomogą rozwiązać Twoje problemy.
- **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (linia całodobowa i bezpłatna),
- **Poradnia e-mailowa:** niebieskalinia@niebieskalinia.info. Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez SKYPE: pogotowie.niebieska.linia ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie konsultanci posługują się językiem migowym.
- **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900** przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.

- **Policyjny telefon zaufania** dla osób doznających przemocy domowej nr **800 120 226** (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych)

- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie**

ul. Krzyska 17A, 33-100 Tarnów

telefon/fax: **14 627 29 59**

telefon: **14 627 27 07**

Kontakt e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku w godzinach **7:00 – 15:00**

Pracownicy pedagogiczni przyjmują:

poniedziałek – czwartek 8:00-18:00, piątek 8:00-16:00

strona internetowa: pppptarnow.pl